



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

آموزشی درمانی روانپزشکی مهر

واحد آموزش سلامت

دانستنی های آماده سازی و تزریق با قلم انسولین

شناسنامه بروشور آموزش به بیمار
عنوان: دانستنی های آماده سازی و تزریق با قلم انسولین
تایید کننده: دکتر احد فاضلی (روانپزشک)
تهیه کننده: خدیجه فرضی (سوپروایزر آموزش سلامت)
تدوین: ۱۴۰۰/۰۸/۰۴ بازنگری چهارم: ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

محافظ خارجی سوزن را مجدداً بروی آن قرار داد و بیچ آن را سفت کنید. سرسوزن را از سر قلم باز کرده و در ظرف مخصوص امحای سرسوزن و یا سطل زباله درپوشدار، دوربندازید. سپس درپوش قلم را مجدداً بگذارید .

شماره تماس واحد پرستار پیگیری: ۰۶۶۳۳۴۱۵۲۶۵

شماره کانال جهت آموزش مجازی واحد پرستار

پیگیری: ۰۹۳۰۳۳۲۸۶۳۱

شماره تماس واحد مددکاری-تغذیه جهت

مشاوره: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۵-۰۶۶۳۳۴۱۳۰۷۸ (داخلی ۱۳۳)

سایت بیمارستان جهت دسترسی به کلیه مطالب آموزشی

(کتابچه - پمفلت - پوستر ...) www.nerves.lums.ir

آدرس: درمانگاه صدیق: خرم آباد، ابتدای سه راه بالای

مطهری، کلینیک خیریه صدیق شماره تماس:

۰۶۶۳۳۲۴۲۴۳۰ ساعت نوبت دهی : ۱۰-۸

درمانگاه ترک اعتیاد (MMT): خرم آباد، کوی اندیشه،

خیابان اندیشه ۱۳ (جهت تهیه شربت متادون، شربت تنتور،

قرص B۲)

سلامت و نشاط جسمی و روحی شما هدف و آرزوی

قلم را در یک دست طوری بگیرید که محکم نگه داشته شود و شست را روی دکمه بالای قلم بگذارید حال سرسوزن را بصورت عمودی وارد پوست نموده و پوست را رها کنید. دکمه تزریق انتهای قلم را فشار دهید تا انسولین تزریق گردد و درجه بر روی صفر باز گردد. به آرامی از ۱۰ تا ۱ بشمارید تا پس از خروج سوزن، انسولین از محل تزریق خارج نشود. حال سرسوزن را از محل تزریق خارج کنید.

انسولین باید در ناحیه چربی زیر پوست تزریق گردد. برای تزریق با سرسوزن های با طول بلند از ۵ میلی متر، ابتدا به کمک دست دیگر (به حالت نیشگون) پوست را جمع کنید.



آماده سازی و تزریق با قلم انسولین

ابتدا دستان خود را با آب ولرم و صابون بشویید و کاملاً خشک کنید



تاریخ انقضای انسولین را بررسی کنید. (انسولین باز شده تا ۳۰ روز قابل استفاده است)

قلم انسولین را بررسی کنید. اگر انسولین نوومیکس استفاده می‌کنید ۱۰ بار به آهستگی و به صورت دورانی به چپ و راست بچرخانید تا انسولین کاملاً مخلوط شود.



در پوش قلم انسولین را بردارید. باید یا پنبه الکلی سرقلم انسولین را تمیز کنید.



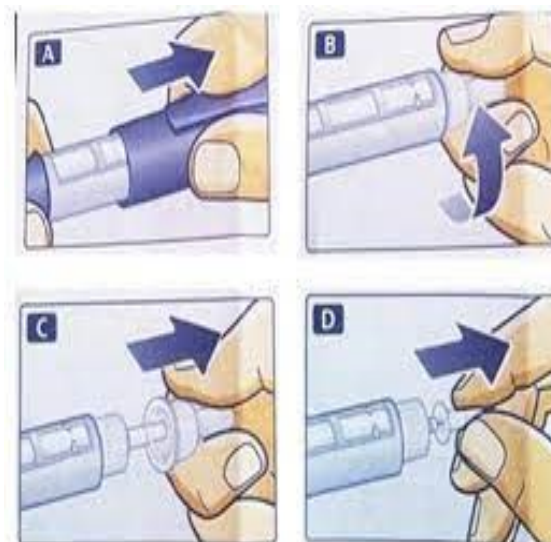
۱

برای اتصال یک سرسوزن جدید به قلم، ابتدا درپوش سرسوزن را بردارید.

سرسوزن را روی سر پیچ دار قلبم به آرامی محکم کنید و سرسوزن را در جهت عقربه های ساعت تا زمانی که کاملاً بسته شود بپیچانید.

حال محافظ خارجی سر سوزن را بردارید. این محافظ را تا انتهای تزریق نگه دارید. سپس محافظ داخلی سر سوزن را جدا کنید

برای این که از عملکرد سرسوزن و قلم انسولین مطمئن شوید و حباب های هوای داخل و بال را خارج نمایید، درجه روی قلم را روی ۲ واحد تنظیم کنید.



۲

سرقلم را به سمت بالا نگه دارید. با انگشت سبابه چند ضربه به بدنه قلم انسولین وارد کنید تا حباب های هوا خارج شود، سپس دکمه تزریق را فشار دهید و از ۱ تا ۵ به آهستگی بشمارید تا این مقدار دارو از سرسوزن خارج شود و درجه انسولین روی صفر باز گردد. سوزن را حداقل ۷ ثانیه زیر پوست نگه دارید تا اطمینان حاصل شود که دوز انسولین بصورت کامل وارد بدن شده است.

بررسی کنید که درجه قلم انسولین دوباره روی صفر برگشته باشد. سپس درجه قلم را روی دوز دارویی که پزشکتان تجویز کرده، تنظیم کنید.

موضعی که می‌خواهید در این نوبت تزریق کنید باید تمیز باشد (هفته ای ۲ مرتبه حمام بروید) در غیر این صورت از پنبه الکلی استفاده کنید و صبر کنید تا کاملاً الکل خشک شود.

۳